

Bässler Beratungen begleitet und unterstützt dich in Fragen rund ums Leben und wahre Werte. Ich arbeite mit starken Partnern zusammen, welche ich bei Bedarf in den Beratungsprozess miteinbeziehe.

1. Zukunftsplanung

"Vorstellungskraft ist wichtiger als Wissen."
Albert Einstein, Wissenschaftler

"Mut ist die grösste aller menschlichen Eigenschaften, weil durch ihn alle anderen Eigenschaften gewährleistet werden."
Winston Churchill, Politiker

Lebe deine Träume, und träume nicht dein Leben!

Auf meinem Lebensweg begegnete (und begegne) ich immer wieder Menschen, die mich unterstützten. Menschen, die mir Mut machten Dinge auszuprobieren und umzusetzen, die ich noch nie getan hatte. Vor allem glaubten diese Menschen an mich und sahen in mir Ressourcen, die ich noch nicht wahrnahm.

In jedem Menschen brennt ein Feuer, ein individueller Masterplan, der nach Umsetzung und Erfüllung drängt. Gerne unterstütze und begleite ich dich deinem inneren Feuer und deinen Sehnsüchten zu folgen.

Beratungsschwerpunkte:

- ⇒ Du bist jung und voller Tatendrang. Deine Träume willst du entdecken und diese Schritt für Schritt umsetzen. Du fragst dich wie du mit deinem Leben einen Unterschied machen kannst.
- ⇒ Du gehst auf die Mitte deines Lebens zu und fragst dich, wie du in die nächste Etappe eintreten und diese gestalten kannst.
- ⇒ Du näherst dich dem Pensionsalter und wünschst dir, dass dein Leben nochmals so richtig aufblühen kann.

2. Coaching

"Die besten Reformer, die die Welt je gesehen sind jene, welche bei sich selbst anfangen."

George Bernhard Shaw, irischer Dramatiker

Entdecke dein Potential! Denn die Ressourcen sind bereits in dir angelegt, um lösungs- und zielorientiert agieren zu können.

Meine Aufgabe ist es, dich mit kreativen Fragen vorwärtszubringen und nachhaltig zu begleiten. Du definierst die Art und die Länge der Begleitung. Als Coach trete ich dort in Aktion, wo mein Know-how für eine Wegstrecke gewünscht wird.

Coaching eignet sich für Menschen jeder Altersgruppe.

In welchen Situationen kann Coaching hilfreich sein?

- ⇒ Persönlichkeitsentwicklung
- ⇒ Selbstwertsteigerung
- ⇒ Entschleunigen des Lebens
- ⇒ in Entscheidungsfindung (innere Klarheit)
- ⇒ bei Neuorientierung
- ⇒ Kommunikationskompetenz entwickeln
- ⇒ Mitarbeiterführung
- ⇒ Konfliktlösung
- ⇒ Ungeklärte Beziehungen
- ⇒ Prozessbegleitung in emotionalen Lebenssituationen
- ⇒ und vieles mehr...

3. Lebensberatung

"Dein Herz ist frei, habe den Mut ihm zu folgen."
William Wallace im Film Braveheart

Lasse dich auf das Abenteuer ein, ein durch und durch lebendiger Mensch zu werden!

Ich muss nicht alles mit mir selber lösen. Ich muss es nicht alleine schaffen. Es fällt mir "kein Zacken aus der Krone" wenn ich Hilfe in Anspruch nehme. Diese Erkenntnis befreite und belebte mich.

Schmerzhaftes Erlebtes aus der Vergangenheit hindert uns oftmals am mutigen Vorwärtsgang. Durch Heilung der Seele, Vergebung und Versöhnung wird deine Lebensgeschichte gewinnbringend in die Gegenwart integriert. Deine Vergangenheit ist der Schlüssel zum Morgen. Wahrheit befreit und gibt deinem Leben Wert. Lebensberatung ist ein Schlüssel zur Schatzkammer deines Herzens.

Beratungsschwerpunkte:

- ⇒ Verborgene Schätze entdecken und hervorholen (Ressourcen heben).
- ⇒ Begleitung in der Aufarbeitung und Versöhnung deiner Lebensgeschichte.
- ⇒ Psychosomatik: Was dir dein Körper zu sagen hat.
- ⇒ Nachträume: der verborgene Zugang zu deinem Innenleben.

4. Wahre Werte entdecken

*"Wo alles relativ ist, ist nichts mehr wahr.
Wo nichts mehr wahr ist, ist nichts mehr klar."*

- ⇒ Wahre Werte sind Haltungen auf denen sich beständig bauen lässt.
- ⇒ Wahre Werte sind Schätze die unvergänglich sind.
- ⇒ Erkenne deinen Wert und die Wahrheit über dich selber.
- ⇒ Investiere in Besitztümer, die einen echten Wert aufweisen.

5. Vorsorgen ohne zu Sorgen

*"In dem Ausmass wie du Verantwortung für dein Leben, dein Herz,
dein inneres Sein übernimmst, erlebst du das belebende Gefühl der Sorgenfreiheit."*

Letztendlich wünscht sich jeder Mensch ein sorgenfreies Leben. Deshalb unterstütze ich dich den Schatz dieser Wahrheit zu entdecken.

- ⇒ Was bedeutet es für mich selbst zu sorgen?
- ⇒ Wie wachse ich Schritt für Schritt in ein sorgenfreies Leben hinein?
- ⇒ Wie kann ich praktisch vorsorgen, ohne mich zu sorgen?

Tarife

Nach individueller Absprache.